



BĒRNS VASARĀ

Vasaras brīvlaiks ir pietiekami ilgs, lai tajā pagātu paveikt brīnumainas lietas.

Apkārtējā vide ir vieta, kurā bērni var augt un attīstīties.

Āra vidē bērni nav ierobežoti iekštelpu sienās un var brīvi rotaļāties, to darot ar patiesu prieku un azartu.

Pieaugušie ir tie, kuri bērniem plāno āra aktivitātes, palīdz viņiem aktīvi izzināt un mācīties par apkārtējo pasauli.

Darbošanās svaigā gaisā veicina bērna attīstību visās jomās.



Fiziskā attīstība

Svaigā gaisā bērni attīsta lielo muskulatūru, plašumā bērniem rodas dabiska vēlme skriet, lēkt, ložņāt un nodarbināt visu ķermeni.



Āra vidē tiek attīstīta arī sīkā muskulatūra – rokoties pa smiltīm un zemi, lejot ūdeni, lasot un pētot koku lapas, akmentiņus un citus sīkos dabas priekšmetus.



Fiziskais spēks, izturība, koordinācija un līdzsvars attīstās ar laiku, tāpēc ir īpaši svarīgi šie fiziskās attīstības treniņi katru dienu.



Sociālo prasmju un kultūras zināšanu attīstība

Āra vide dabiski ierosina bērnus kontaktēties un sadarboties ar citiem – bērniem, pieaugušiem. Bērni apkārtējo sabiedrību un mūsu kultūru iepazīst pastaigājoties.



Emocionālā attīstība

Āra vidē bērnos attīstās dažādas pozitīvās īpašības: pašpārliecinātība, pašpaļāvība, brīvība, radošums un estētiskums.





Intelektuālā attīstība

Ārpus telpām bērni nostiprina teorētiski apgūtās zināšanas, vai papildina jau esošās, izmantojot dažādus dabā atrodamus priekšmetus.

Svaigā gaisā viņiem rodas iespēja: analizēt, novērtēt, sistematizēt, komunicēt, praktiski likt lietā visas cilvēkam piemītošās maņas un sekmēt savu zinātkāri.



Aktivitātēm svaigā gaisā ir jābūt katru dienu!

Prieku mēs varam atrast jebkādos laika apstākļos un nodarbēs, galvenais, lai tās būtu ārpus telpām!



Rotaļas svaigā gaisā bērniem sniedz iztēles brīvību – neparastu skatījumu uz jau zināmajām lietām un attīsta radošumu!

Ārā bērnu darbības lauks ir plašāks, bērniem ir iespēja izmantot daudz vairāk dabīgo materiālu un veikt dažādus eksperimentus, tas nodrošina bērnu daudzpusīgu attīstību un izaugsmes iespējas.



Kustību apvienošana ar pieaugušā paraugu, interesantu inventāru, ar atbilstošā intonācijā izrunātiem vārdiem un mīmiku veicina bērna emocionālītāti un līdz ar to intelektuālo attīstību, paātrina valodas apguvi, stimulē arī citus psihiskos procesus un īpašības: domāšanu, atmiņu, uzmanību, gribu.



Vasara ir skaists un atpūtas iespējām bagāts laiks, kurš jāizmanto maksimāli lietderīgi.



BĒRNU DROŠĪBA VASARĀ!

Ko darīt?

! Apzināties bērna pieredzes trūkumu, dabisko ziņkāri, bērnišķīgo drosmi mesties piedzīvojumos

! Izdarīt visu, lai bērna vēlme izmēģināt savu varēšanu un izzināt pasauli nenodarītu viņam ļaunumu.

Pieaugušais VIENMĒR blakus!

Pieaugušiem ir ļoti svarīgi:

- ! Kopā ar bērniem pārrunāt par vispārīgiem drošības noteikumiem.
- ! Pieaugušo saruna ar bērnu par to, kādēļ viena vai otra darbība ir bīstama.
- ! Atgādināt par piesardzības pasākumiem un nepieciešamību lietot atbilstošus aizsarglīdzekļus:

- par satiksmes un velodrošību;
- par drošību mājās;
- par ugunsdrošību, rīcību ugunsgrēka gadījumā un degšķidrumu bīstamību!;
- par drošu lēkāšanu batutā;
- par drošību rotaļu un sporta aktivitāšu laikā;
- par to, kā uzvesties, atpūšoties pie ūdens un tml. jautājumi.

! Pievērst uzmanību spēļu iekārtām bērnu spēļu laukumos, tās izvēloties atbilstoši bērna vecumam un spējām;

! Stāstīt un atgādināt bērniem par drošību un rīcību ārkārtas situācijās.

! Pieaugušā personīgais pozitīvais piemērs – ja bērnam kaut ko aizliedz, arī pašiem šie drošības noteikumi ir jāievēro!

JAUKU, SAULAINU un KRĀSAINU VASARIŅU!





Kā pavadīt vasaru kopā ar bērniem?

Vasara vienmēr paiet tik ātri...!
Kā piepildīt to ar prieku, pavadīt lieliski laiku un
paspēt izdarīt pēc iespējas vairāk?

Lai jūsu ģimenei šī vasara saulaina un aizraujoša!

Idejas, ko darīt vasarā

- sauloties
- lasīt grāmatas
- apmeklēt zoodārzu, lauku sētu
- iemācīties nodziedāt kādu dziesmu
- doties makšķerēt
- pūst ziepju burbuļus
- dzert pašgatavotu limonādi
- zīmēt ar pirkstu krāsām
- spēlēt smiltīs un dubļos
- peldēties
- apmeklēt botānisko dārzu



- vērot putnus
- gatavot saldējumu, saldējuma kokteili
- doties pārgājienā
- ballīte ģimenei, nakšņojot teltī
- rīkot filmu skatīšanos ārā
- rādīt ēnu teātri uz sienas
- spēlēt bumbu
- sarīkot pikniku
- locīt origami



- lidināt papīra lidmašīnas
- rakstīt vasaras piedzīvojumu dienasgrāmatu
- doties braucienā ar velosipēdu
- pielikt velosipēdam kādu dekoru
- stāstīt jokus un spoku stāstus
- rīkot zīmēšanas ballīti
- spēlēt ar mālu
- uzfilmēt tematisko video
- celt smilšu pilis
- izcept cepumus draugiem
- savērpt uz smilgām meža zemenes





- izrotāt dārzu ar laternām
- kurināt ugunskuru
- cept zefīriņus ugunskurā
- ēst ogas ar pienu
- apceļot Latvijas skaistākās vietas
- mest ūdens balonus
- izcept omītei mafinus
- doties izjādē ar zirgiem



- izveidot draudzības rokassprādzes
- veidot neparastu akmeņu un gliemežvāku kolekciju
- iestādīt kaut ko dārzā (izaudzēt ķirbi...)
- meklēt slēpņus, doties apslēptās mantas meklējumos
- zīmēt ar krītiņiem uz asfalta
- apgleznot stiklu
- braukt ar skrituļslidām
- uzkāpt kokā



- izpriecāties akvaparkā
- uzpīt ziedu vainagu
- rīkot sacensības ar ūdenspistolēm
- skriet pa peļķēm lietus laikā
- sacerēt savas vasaras dziesmu
- vērot saulrietu un saullēktu
- nosūtīt vēstuli draugam pa pastu
- pusdienot ārpus mājas... pļavā
- medītēt jūras krastā
- rīkot rotaļu pēcpusdienas
- apgleznot akmeņus



- izdomāt 3 vēlēšanās, ko piepildīt līdz vasaras beigām
- vērot krītošās zvaigznes
- vērot mākoņos figūras
- veikt rīta rosmi
- apgūt ko jaunu
- salikt puzzle ar 25 un kauliņiem
- uzņemt jaunas fotogrāfijas
- dziedāt savas mīlākās dziesmas (sev, draugiem...)



- klausīties dabas koncertu
- vērot naksnīgās debesis un skaitīt zvaigznes
- lidināt vējā pašgatavotu gaisa pūķi
- sarīkot klusēšanas sacensības
- uzrakstīt dzejoli
- sarīkot spilvenu cīņas



- apēst tik daudz zemenes, cik vien iespējams
- dejojot mīlāko dziesmu pavadījumā
- iesaldēt ogas ziemai
- doties uz kādu jaunu vietu, kur nekad neesi bijis
- skriet basām kājām
- salasīt čiekurus
- peldēties
- mest kūleņus zālē
- sameistarot leļļu māju no kartona kastēm



- spēlēt šarādes - paskaidrojot vārdus, nerunājot
- ēst daudz, daudz svaigus dārzeņus
- doties pastaigā
- vērot zibens uzliesmojumus debesīs
- apskatīt kukaiņus ar palielināmo stiklu
- pierakstīt dabas novērojumus dienasgrāmatā
- palutināt savas pēdas vēsā piparmētru ūdenī

- uzbūvēt štābiņu no palagiem un segām (citiem materiāliem)
- iemācīties pagatavot vasaras kokteilīšus
- sarīkot tējas (sulu, smūtiju) pēcpusdienu
- lasīt pļavā puķes
- sarīkot konkursu "Kurš ilgāk var izturēt bez smiešanās"
- pārgērbties dažādos tēlos
- spēlēt paslēpes
- vienu dienu iztikt bez TV un datora...
- atrast katru dienu vienu lietu, par ko būt priecīgam



Izdomā
SAVAS
aktivitātes!

**Lai piedzīvojumiem
bagāta vasara!**

*Lai atstātu patīkamas
atmiņas no vasaras,
izdari vismaz trīs lietas
no saraksta dienā!*

*Atradīsim laiku
bērna vasaras aktivitāšu
plānošanai!*

