

OPII "Dzērvēnīte"
DIENAS GAITAS PLĀNOJUMS (5 - 6 gadi)

Laiks	Dienas gaita
07.00 - 08.45	Bērnu sagaidīšana. Netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība. Rotaļnodarbība visas dienas garumā. Rīta vingrošana. Individuālais darbs, pārrunas. Rotaļas.
08.45 - 09.10	Gatavošanās brokastīm. Brokastis.
09.10 - 11.00	Rīta aplis. Rotaļnodarbības visas dienas garumā: • mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība, • netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā
11.00 - 12.30	Gatavošanās pastaigai. Āra aktivitātes: • pastaigas, • mācību ekskursijas, • vērojumi, • eksperimenti, • rotaļas, • sporta spēles, • kustību aktivitātes.
12.30 – 13.10	Gatavošanās pusdienām. Pusdienas.
13.10 -15.30	Gatavošanās atpūtai – dienas miegam. Dienas miegs.
15.30 - 16.00	Pakāpeniska mošanās, gatavošanās launagam. Launags.
16.00 -19.00	Veselības un fiziskās aktivitātes rotaļdarbība. Netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā. Rotaļnodarbība visas dienas garumā. Rotaļas, kustību aktivitātes ārā. Individuālais darbs. Pārrunas ar vecākiem.