

OPII “Dzērvēnīte”
DIENAS GAITAS PLĀNOJUMS (3 – 4 gadi)

Laiks	Dienas gaita
07.00 - 08.15	Bērnu sagaidīšana. Netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība. Rotaļnodarbība visas dienas garumā. Rīta vingrošana. Individuālais darbs, pārrunas. Rotaļas.
08.15 - 08.50	Gatavošanās brokastīm. Brokastis.
08.50 - 10.30	Rīta aplis. Rotaļnodarbības visas dienas garumā: • mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība, • netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā
10.00 - 11.30	Gatavošanās pastaigai. Āra aktivitātes: • pastaigas, • mācību ekskursijas, • vērojumi, • eksperimenti, • rotaļas, • sporta spēles, • kustību aktivitātes.
11.30 – 12.15	Gatavošanās pusdienām. Pusdienas.
12.15 -14.50	Gatavošanās atpūtai – dienas miegam. Dienas miegs.
14.50 - 15.20	Pakāpeniska mošanās, gatavošanās launagam. Launags.
15.20 -19.00	Veselības un fiziskās aktivitātes rotaļdarbība. Netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā. Rotaļnodarbība visas dienas garumā. Rotaļas, kustību aktivitātes ārā. Individuālais darbs. Pārrunas ar vecākiem.